

# Syöttö + tiputus -yhdistelmä




## Teema

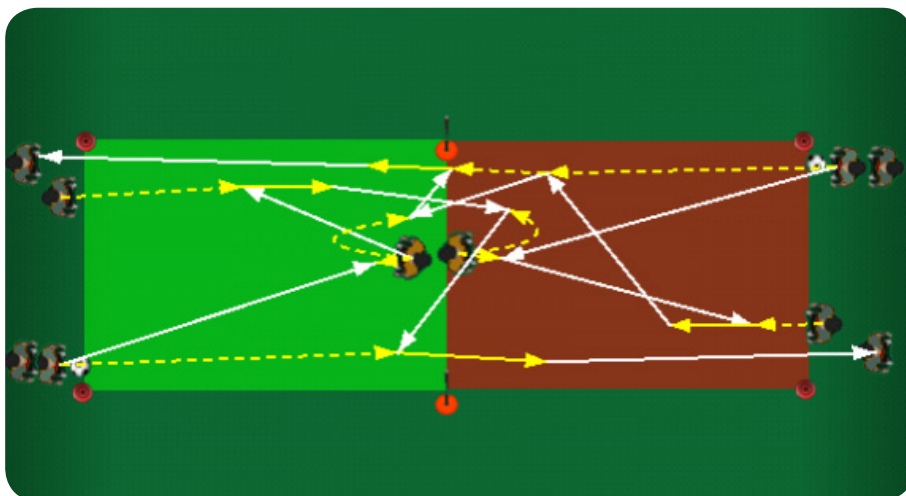
Syöttö+tiputus yhdistelmä maata pitkin, eripituiset syötöt maata pitkin.

## Välineet

Palloja sekä kartiot alueen merkitsemistä varten.

## Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

40-15 m suorakaide jaettuna kahtia. Molemmista päädyistä lähtee samanaikaisesti yksi pallollinen ja yksi palloton pelaaja. Molempien alueiden vastapäädystä on kohdepelaaja, jolle pallo syötetään. Tämä "tiputtaa" pallon takaisin joko syöttäjälle tai toiselle pelaajalle. Välittömästi tämän jälkeen hän kääntyy ympäri ja tekee saman asian toiselta alueelta lähestyvälle ryhmälle. Yhteensä harjoitteessa on n. 10-12 pelaajaa. 2-3 minuutin jälkeen vaihdetaan rooleja.

## Huomioitavaa

Pelaajia tulee kannustaa aktiivisuuteen ja jatkuvaan kommunikointiin. Sivulla olevien pallottomien pelaajien on oltava oikea-aikaisessa liikkeessä, jotta eivät ajaudu syöttövarjoon.

## Avainasiat

**Liikkuvat pelaajat:** kova ja tarkka pystysyöttö. Oman liikkumisen ajoittaminen niin, että kohdepelaajan on helppo "pudottaa" pallo juoksulinjalle. Kommunikaatio kohdepelaajan (katsekontakti) ja pelikaverin kanssa.

**Kohdepelaaja:** koko ajan valmiina (päkiöillä), laadukkaat "tiputukset" (osumakohta aina pallon keskikohtaan tai vähän sen yläpuolelle). Nopea kääntyminen ja valmistautuminen seuraavan ryhmän syöttöön.

## Helpottaminen

Kohdepelaaja saa ottaa pallon haltuun.

## Vaikeuttaminen

Pelataan koko ajan yhdellä kosketuksella.

