

Chippisyöttö + tiputus




Teema

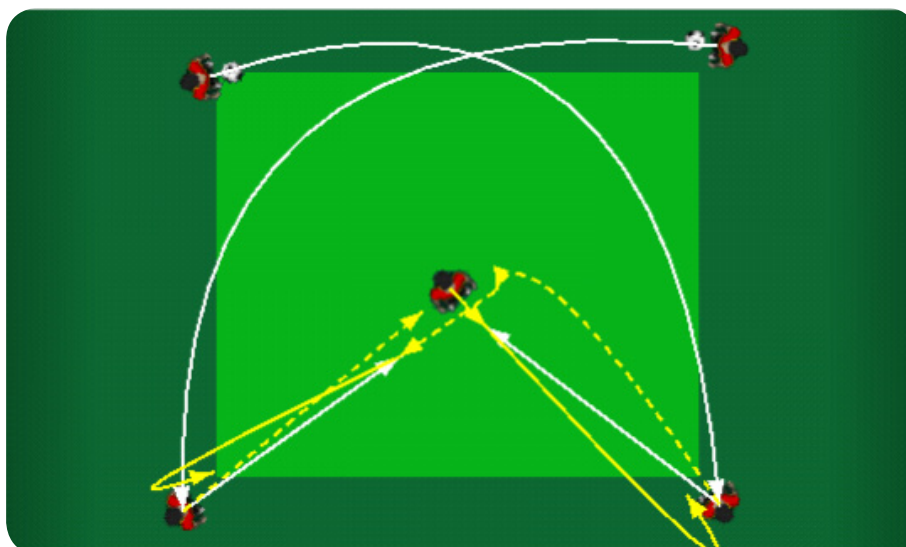
Chippisyöttö, haltuunotto ilmasta.

Välineet

Palloja, ”tötsiä” alueen merkitsemistä varten.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

15-20 m neliö, viiden pelaajan ryhmä. Yksi pelaaja keskellä, kahdessa kulmassa pelaaja pallon kanssa, kahdessa ilman. Yhdestä kulmasta aina yksi pelaaja vuorollaan chippaa pallon keskellä olevan pelaajan yli vastakkaiseen kulmaan. Tämä ottaa aluksi pallon ilmasta haltuun rinnalla tai reidellä ja syöttää pallon keskellä olevalle pelaajalle, joka kuljettaa pallon kulmaan. Pallon laidalta keskelle syötännyt pelaaja puolestaan siirtyy keskelle. Kun harjoite alkaa sujua, haltuunoton sijaan kulmassa palloa odottava pelaaja ”tiputtaa” pallon hallitusti keskeltä vastaan liikkuvalla pelaajalle.

Huomioitavaa

Potkua voi aluksi harjoitella normaalia kevyemmällä pallolla. Valmentaja; chippaaminen ei ole kaikille pelaajille ihan helppo tekniikka. Kannusta pelaajia keskittyneisyyteen ja pitkäjännitteisyyteen.

Avainasiat

Syöttäjä: huolellinen chippi-potkun tekniikka; vauhti suoraan potkusuuntaa kohti. Tukijalan voi asettaa pallon viereen. Pallon jyrkkä, nouseva lentorata saadaan aikaan potkaisevan jalan terävällä, reilusti pallon alle osuvalla liikkeellä. Potkaisevan jalan jalkaterän on myös oltava tiukasti ylhäällä, pitkälti samaan tapaan kuin sisäsyörjäsyötössä (varpaat kohti taivasta). Potkaisevan jalan saatolla säädellään potkun pituutta. Saatto voi lyhyemmässä potkussa olla käytännössä olematon, jolloin potku on vain terävä isku pallon alle. Pidemmässä potkussa potkaiseva jalka voi saattaa pidempään, mutta saattoliike nousee korostetusti ylöspäin.

Haltuunottaja/”tiputtaja”: liikkuminen hyvissä ajoin palloon lentoradalla. Katse koko ajan pallossa (pelaajille kannattaa myös korostaa pään pitämistä paikalla, engl. keep head steady), haltuunottava kehonosa riittävän ajoissa valmiiksi. Pallon ohjaaminen ilmasta ensimmäisellä kosketuksella haluttuun suuntaan, sitten pallon ”pyyhkäiseminen” mukaan maata vasten puolivolleystä. Pallon tiputtaminen tapahtuu yleensä hyvällä volley-sisäsyörjäsyötöllä. Taitavimmat pelaajat voivat ottaa syötöstä vauhtia pois puolittaisella haltuunotolla, ts. palloon laitetaan pieni alakierre, jolloin se miltei pysähtyy pudotessaan maahan. Jos ns. tiputusmatka on lyhyt, tiputtamisen voi tehdä myös rinnalla.

Vaikeuttaminen

Pelataan vain huonommalla jalalla, tiputtaminen täytyy tehdä puolivolleystä.

