

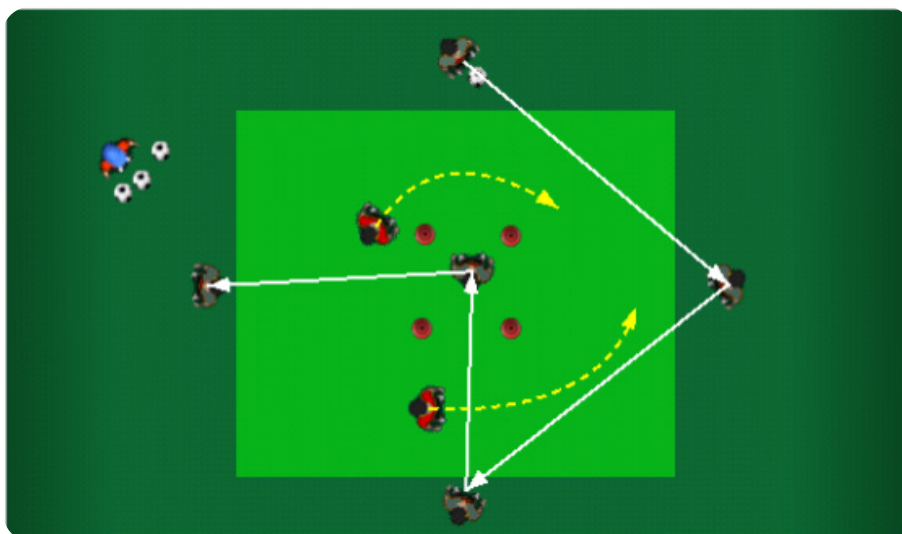
## 4+1v2 -pallonhallinta alueen ulkopuolella

### Teema




5v2 -ylivoiman hyödyntäminen, pallonhallinta, yhteistyö puolustamisessa.

### Välineet

Pallo, liivit, kartiot/"tötsät" alueen merkitsemistä varten.



### Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

### Organisointi ja harjoitteen kuvaus

10-13 m neliö, pelataan 4+1v2 -pallonhallintapeli. Yhtä lukuun ottamatta kaikki pallollisen joukkueen pelaajat ovat neliön ulkopuolella. Yksi pallollisen joukkueen pelaaja on keskellä merkityllä alueella. Aluksi vapailla kosketuksilla. Puolustavat pelaajat ovat keskellä joko tietyn ajan, tai sitten he vaihtuvat aina katkosta/riistosta. Taidon karttuessa kosketusten määrää voi vähentää, tai sitten pelaajien on pakko ottaa tietty määrä kosketuksia..

### Huomioitavaa

**Pallollinen ryhmä:** syöttöjen paino, tarkkuus ja ennen kaikkea OIKEA AJOITUS (ei liian aikaisin, ei liian myöhään). Hyvä ja tarkoituksenmukainen haltuunotto (seuraavalla kosketuksella pääsee syöttämään). Keskimmäisen pelaajan on oltava koko ajan hyvässä peliasennossa, jotta hän pystyy nopeaan jatkosyöttöön.

**Puolustavat pelaajat:** yrittäkää lukea peliä ja ennakoida pallollisen virheitä. Sitten nopea reagointi ja syötön katkaiseminen tai riistäminen. Yhteistyö ja puhe syöttösuuntien sulkemisessa.

### Helpottaminen

Suurennetaan aluetta.

### Vaikeuttaminen

Kosketusrajoitukset (joko kaikille tai vain ulkona oleville/keskellä olevalle pelaajalle), pelataan vain huonommalla jalalla, haltuunotto tietyllä tavalla. Pienennetään aluetta.

