

Peliä moneen maaliin




Teema

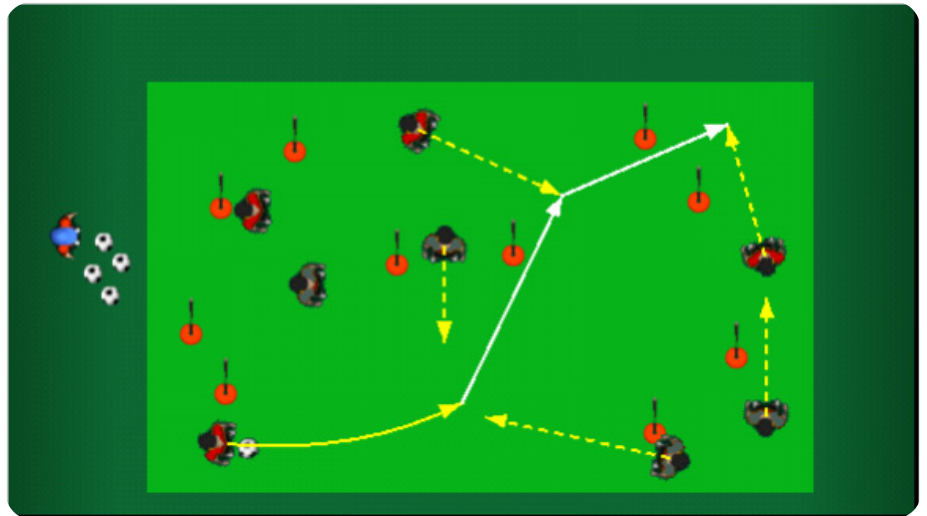
Pelin painopisteen muuttaminen.

Välineet

Jalkapallo, maaleja (esim. merkki-kartioita), "tötsiä" alueen rajaamiseen.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

30x20 m suorakaide alue, jaetaan osallistujat (6-8 pelaajaa) kahteen joukkueeseen. Kentälle asetetaan 2-6 maalia eri puolille kenttää. Maalit voivat olla kaikki erikokoisia. Joukkueet saavat tehdä maaleja mihin maaliin tahansa ja kaikki maalit lasketaan. Mikäli halutaan, voidaan käyttää maalivahteja, mutta silloin he eivät kuulu joukkueeseen, vaan ovat puolueettomia. Peliä pelataan koko kentän alueella ja joukkueet pyrkivät tekemään maaleja mahdollisimman paljon ja samalla estämään vastajoukkuetta maalien teossa. Maalintekovaihtoehdot: maalinteko laukomalla/maalinteko kuljettaen läpi/syöttäen maalin läpi oman joukkueen pelaajalle. Pallon mennessä yli rajojen valmentaja laittaa heti pallon joukkueelle, jolle se kuuluu.

Huomioitavaa

Varmistetaan, että kaikki tietävät pelialueen, kiinnitetään huomiota turvallisuuteen, eli jokainen katsoo eteensä juostessaan, koska juostaan sikin-sokin eri suuntiin.

Avainasiat

Pallon nopea liikuttaminen laadukkailla syötöillä vartioimattoman maalin lähelle. Aikeiden salaaminen, nopeat suunnanmuutokset.

Helppottaminen

Vähennetään maalien määrää, suurennetaan maalien kokoa, rajataan alue pienemmäksi, käytetään suurempaa ja pehmeämpää palloa, joka myös liikkuu hitaammin.

Vaikeuttaminen

Lisätään maaleja, käytetään pienempiä maaleja, suurennetaan aluetta, jaetaan osallistujat kolmeen joukkueeseen ja otetaan peliin useampi pallo. Taidon karttuessa syöttörajoitukset: vapaat kosketukset, 2 – 3 kosketusta. Ei saa pelata kahta kertaa peräkkäin saman maalin läpi.

