

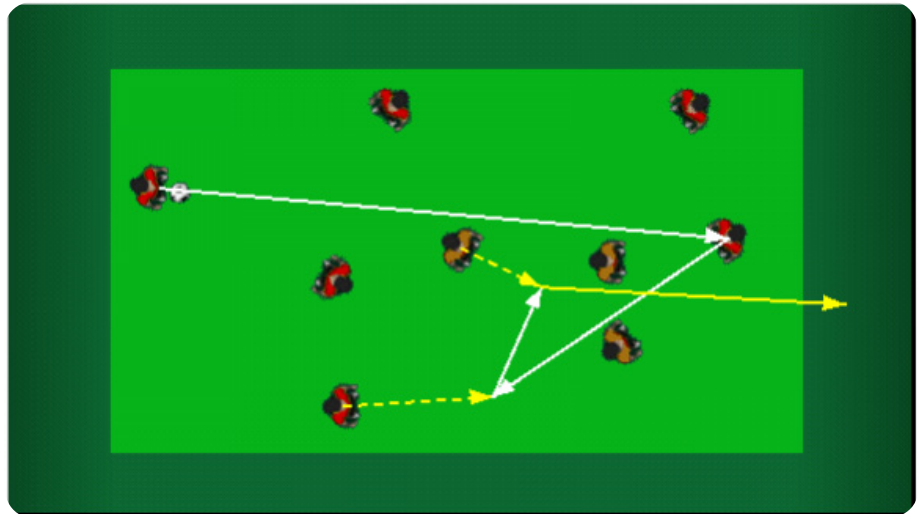
6v3 -pallonhallintapeli

Teema

6v3 -ylivoiman hyödyntäminen, pallonhallinta, tilanteenvaihto.

Välineet

Pallo, liivit, "tötsät"/kartiot alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

20-25x12 m suorakaide. Kolme kolmen pelaajan joukkuetta, pelataan 6v3 -pallonhallintapeli. Yksi joukkue on aina vuorollaan puolustamassa. Pallolinen ryhmä yrittää saada pelattua 10 peräkkäistä syöttöä omille. Voidaan aloittaa vapailla kosketuksilla ja siirtyä sitten kosketusrajoitukseen (1-3). Kun palloton joukkue saa riistettyä pallon, sen tulee välittömästi yrittää kuljettaa pallo kontrolloidusti alueen ulkopuolelle. Pallon menettäneen ryhmän tulee taas puolestaan yrittää riistää pallo takaisin, ennen kuin se kuljetetaan alueen ulkopuolelle. Jos pallo kuljetetaan ulkopuolelle, pallon menettänyt ryhmä joutuu keskelle.

Huomioitavaa

Hyökkääjät: yhden pelaajan kannattaa olla alueen keskellä "pelintekijänä".

Puolustajat: yhteispeli (pallollisen ryhmän virheiden kyttäminen), kommunikaatio (koska prässätään tiukasti), riiston jälkeen nopea kuljetus tai mahdollinen syöttö.

Avainasiat

Yhteispeli, (katsekontakti, oikea-aikainen liike pois syöttövarjosta), syöttöjen ajoitus (ei liian aikaisin, ei liian myöhään). Puhuminen, pitkien ja lyhyiden syöttöjen variaatio, syöttöjen ja haltuunottojen tekninen laatu. Pallon menetyksen jälkeen nopea reagointi ja yritys riistää pallo välittömästi takaisin.

Helpottaminen

Alueen suurentaminen.

Vaikeuttaminen

Alueen pienentäminen, kosketusrajoitukset.

