

4v3 yhdeksällä alueella




Teema

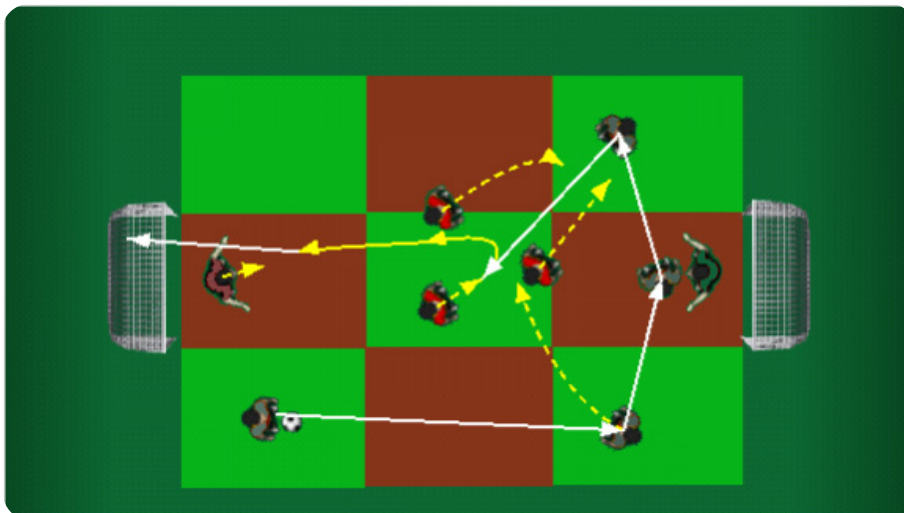
4v3 -ylivoiman hyödyntäminen, prässäminen, tilanteenvaihtonopea maalinteko.

Välineet

Maalit, palloja, liivit, "tötsät" alueen merkitsemistä varten.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

40x30 alue jaettuna 9 ruutuun. Kaksi joukkuetta, toisessa 4 ja toisessa 3 pelaajaa. Alueen päädyissä maalit ja maalivahdit. Pelataan 4v3 pallonhallinta-/maalintekopeli. Neljän pelaajan pallollisella joukkueella on tavoitteena pelata alueen päästä päähän. Ykkösvaihtoehtona on antaa läpisyöttö päädyistä päätyyn, mistä saa kolme pistettä. Jos pelataan läpisyöttö laidan kautta, saa yhden pisteen. Puolustajat saavat liikkua vapaasti alueelta toiselle, eli kolme puolustajaa saa tulla prässäämään samalle alueelle. Hyökkääjistä saa olla enintään kaksi pelaajaa samalla alueella. Jos puolustajat riistävät, heidän tehtävänä on tehdä maali jompaankumpaan päähän vastahyökkäyksenä.

Huomioitavaa

Maalivahtien oltava aktiivisesti mukana kierrättämisessä, näin 4v3 -ylivoima muuttuu 5v3 -ylivoimaksi.

Avainasiat

Hyökkääjät: pallottomien pelaajien on liikuttava pois syöttövarjosta! Jos mahdollista, pyritään tarjoamaan diagonaalinen syöttökulma. Mahdollista on myös liikkua keskialueelle ja muodostaa syöttökolmio. Huomioi peliasento! Jos kaikki puolustajat ovat ylhäällä, tila on syvyydessä ja pelataan nopea hyökkäys. Jos esimerkiksi kaksi puolustajaa ottaa ylhäältä kiinni ja yksi laskee alas, tila on keskikentällä. Tällöin yksi pelaaja hyökkäysalueelta liikkuu keskialueelle pelattavaksi ja pelataan puolinopealla hyökkäysrytmillä. Jos puolustava joukkue on keskellä, yritetään kierrättää palloa nopeilla syötöillä ja sitä kautta avata mahdollisuus läpisyöttöön.

Puolustajat: tiukka liike peittämään hyökkääjää, "jarruttaminen" hyvissä ajoin, puolustusasento. *Milloin peitän, milloin taklaan?* Yhteistyö puolustavien pelaajien kesken; ennakoitava pallollisen ryhmän virheitä (huono ensimmäinen kosketus, pallottomat pelaajat syöttövarjossa). Riiston tapahduttua nopea ja määrätietoinen pyrkimys maalintekoon.

Helpottaminen

Alueen laajentaminen, selkeämpi ylivoima, esimerkiksi yksi pelaaja keskelle tekemään peliä ja tarjoamaan lisäsyöttösuuntia.

Vaikeuttaminen

Otetaan yksi puolustava pelaaja lisää, kosketusrajoitukset.

