

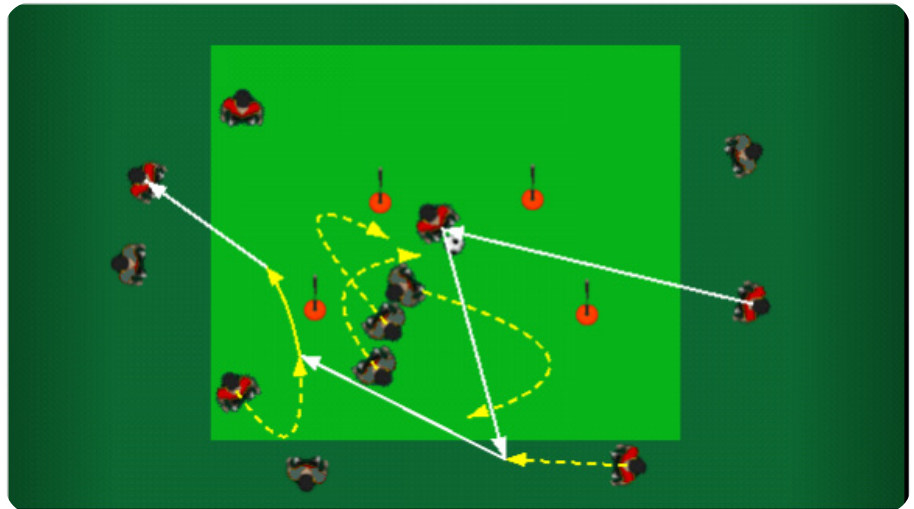
3+3v3+3 -pallonhallinta

Teema

6v3 -ylivoiman hyödyntäminen, pallonhallinta, pelin painopisteen muutos.

Välineet

Pallo, liivit, kartiot maalien, tötsät alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

20 m neliö, alueen sisällä kaksi kartioista tehtyä maalia (2-3 m). Keskellä 3v3, reunoilla molemmilla joukkueilla kolme seinäpelaajaa. Pallollinen joukkue pyrkii pitämään palloa hallussaan ja tekemään mahdollisimman paljon maaleja. Maali hyväksytään, kun pallo pelataan kummalta puolelta tahansa hallitusti maalin läpi omalle pelaajalle. Pelaajia voidaan vaihtaa "lennosta" laidasta keskelle 2-3 min peliaika.

Huomioitavaa

Hyökkääjät: pelaajien välinen kommunikaatio (varoitukset ja ohjeet). Nopea reagointi mahdolliseen pallon menetykseen.

Puolustajat: aktiivisuus, toimiminen ryhmänä. Tärkeintä on estää maalinteko. Sen jälkeen tulee sulkea syöttösuunnat ja pyrkiä pallonriistoon. Nopea reagointi mahdolliseen pallonriistoon.

Avainasiat

Oikea-aikainen liikkuminen; täytyä tyhjä tilaa. Syöttöjen laatu; pelataanko jalkaan vai liikkeeseen? Kenttätapahtumien havainnointi ja oikeiden päätösten tekeminen; pystymmekö tekemään maalin? Jos emme, miten pidämme pallon oman joukkueen hallussa? Alueen ulkopuolella olevien pelaajien on jatkuvasti liikuttava tukemaan pallollista joukkuetta.

Helpottaminen

Alueen ja maalien suurentaminen, enemmän seinäpelaajia.

Vaikeuttaminen

Alueen ja maalien pienentäminen, kosketusrajoitukset.

