

2v1 kahteen kertaan




Teema

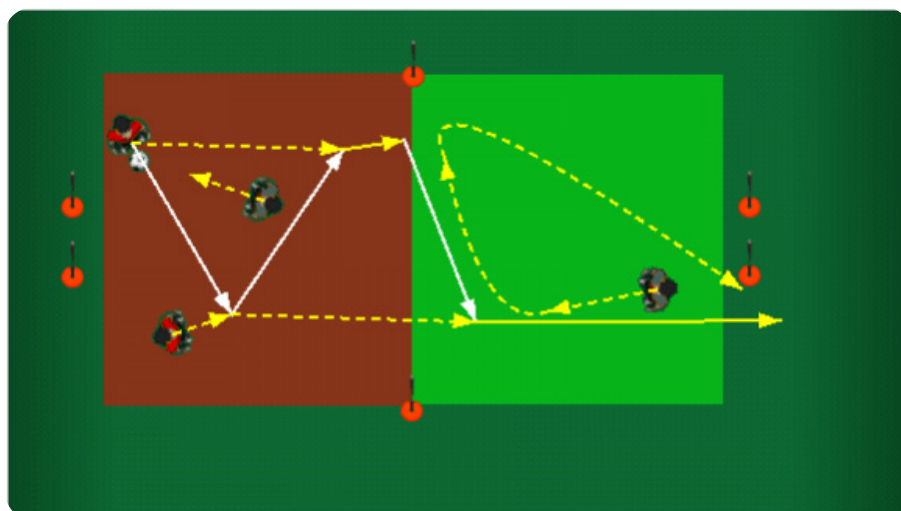
2v1 -ylivoimatilanteen ratkaisu.

Välineet

Pallo, liivit ja kartiot alueen merkitsemistä varten.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Kaksi kymmenen metrin neliötä peräkkäin. Kaksi kahden pelaajan joukkuetta. Pelataan 2v1 -tilanne kaksi kertaa. Puolustavan joukkueen pelaaja puolustaa kumpaakin maalialuetta. Puolustaja ei saa puolustaa oman maalinsa takana, mutta alempi puolustaja saa tulla vastaan heti, kun ylempi puolustaja on ohitettu. Jos puolustaja onnistuu riistossa, hänen tulee syöttää pallon jommankumman alueen päädyssä olevan porttimaalin läpi.

Variaatioita:

- Hyökkäyksellä on aikarajoite.
- Jälkimmäinen puolustaja on maalivahti.
- Molemmat puolustajat ovat maalivahteja. Tällöin alue voi olla leveämpi.
- Harjoite pelataan siten, että kolmantena esteenä on maalivahti maalissa.

Huomioitavaa

Paitsio on voimassa.

Avainasiat

Hyökkääjät: *miten pelaan 2v1 -tilanteen?* Palloton pelaaja pitää leveyden, pelataan seinäsyöttö puolustajan selän taakse, pallollinen käyttää pallotonta kaveria hyväksi syöttöhämäyksessä ja menee itse. Mahdollisen syötön ajoitus, yhteispeli, (paitsion välttäminen).

Puolustaja: pallollisen peittäminen, "jarruttaminen" hyvissä ajoin, puolustusasento. *Milloin peitän, milloin taklaan?* Riiston jälkeen mahdollisimman nopea pitkä syöttö pystyyn.

Helpottaminen

Alueen suurentaminen.

Vaikeuttaminen

Alueen pienentäminen.

