

# Laukominen sivusyötöstä

## Teema

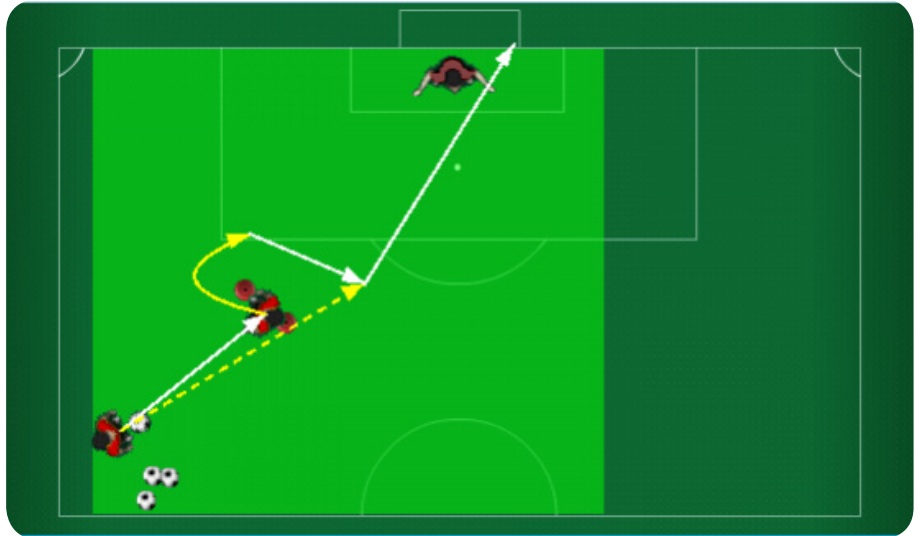
Laukominen suoraan syötöstä.

## Välineet

Maali, palloja, ”tötsät” alueen merkitsemistä varten.

## Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa



## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Maali ja maalivahti. Noin 20 m päähän viistosti maalista asettuu kohdepelaaja. Tästä 10-15 päähän tulee pallollinen pelaaja, joka antaa terävän syötön kohdepelaajalle. Kohdepelaaja pallon terävästi haltuun poispäin maalista ja pyörittää samalla ympäri. Syötön antanut pelaaja liikkuu heti syöttönsä jälkeen kohdepelaajasta takaviistoon hyvälle laukaisualueelle rangaistusalueen rajalle. Kohdepelaaja syöttää pallon juuri oikeaan aikaan juoksevan pelaajan juoksulinjalle. Tämä laukoo pallon suoraan syötöstä kohti maalia. Kuka tekee eniten maaleja?

## Huomioitavaa

Tämä on yksinkertainen perustaitoharjoite, joten valmentajan on kannustettava pelaajia keskittymiseen.

## Avainasiat

**Laukoja:** Huolellinen syöttö kohdepelaajalle. Huolellinen, hyvä nilkkapotku suorasta juoksusta. Laukauksen seuraaminen mahdollisten ”kakkospallojen” varalta.

**Kohdepelaaja:** Hyvä haltuunotto ja nopea käänös. Huolellinen syöttö pelaajan juoksulinjalle paremman jalan puolelle.

## Helpottaminen

Saa ottaa haltuun ennen laukomista.

## Vaikeuttaminen

Laukominen heikommalla jalalla.

