

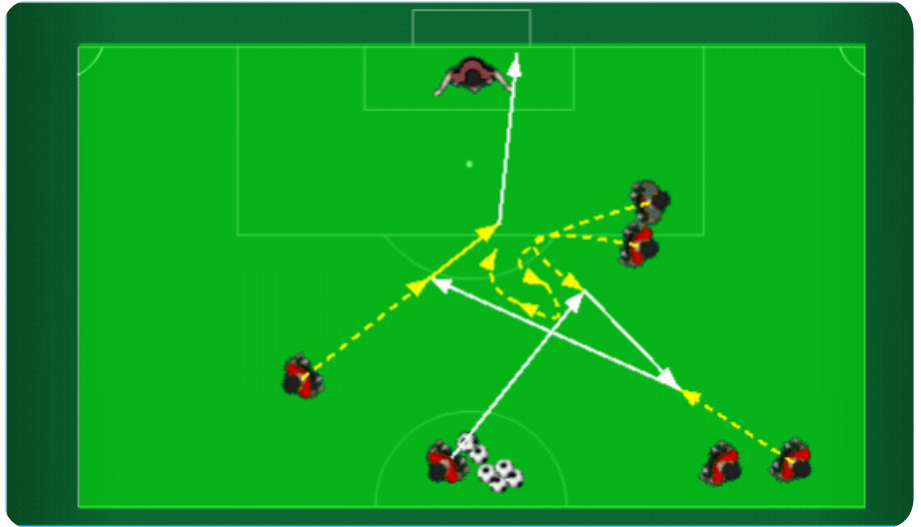
Laukominen keskikentän yhteispelin jälkeen

Teema

Murtautuminen keskialueelta maalintekoon, nopea syöttöyhdistelmä.

Välineet

Maali, palloja, liivejä.



Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Puoli kenttää käytössä, toisessa päässä maali ja maalivahti. Rangaistusalueen reunalla on hyökkääjä sekä häntä kontrolloiva puoliksiaktiivinen puolustaja. Pallo on keskiympyrässä olevalla pelaajalla, laitapelaaja on lähtötilanteessa samalla tasolla laidassa kuin pallollinenkin. Tilanne käynnistyy hyökkääjän pienellä V-juoksulla, jolla hän irtautuu puolustajasta. Keskikenttäpelaaja syöttää nyt pallon vastaan liikkuvalla hyökkääjälle, joka "tiputtaa" pallon ensimmäisellä kosketuksella laidasta sisään leikkaavalle laitapelaajalle. Samanaikaisesti vastakkaiselta reunalta toinen laitapelaaja leikkaa sisään kohti rangaistusaluetta. Tämän pelaajan juoksulinjalle "tiputuksen" itselleen saanut laitapelaaja pyrkii syöttämään pallon. Aluksi puolipassiivisena ollut puolustaja yrittää nyt aktiivisesti estää maalinteon. Kuinka moni hyökkäys onnistuu?

Huomioitavaa

Tämä on vaikeahko harjoite, joka vaatii kaikilta osallistujilta keskittymistä ja hyvää syöttö- ja haltuunottotaitoa.

Avainasiat

Hyökkääjät: valmentajan tulisi kiinnittää erityinen huomio syöttöjen ajoitukseen ja pelaajien väliseen yhteispeliin. Syötöt eivät missään tapauksessa saa olla liian löysiä. Pallon pitäminen maassa nopeissa yhden kosketuksen syöttöyhdistelmissä on myös haastavaa. Maalin tekemisen tulisi olla huolellista; sijoittaminen, vai maalivahdin kiertäminen.

Puolustaja: ensimmäisen pelaajan kontrolloinnissa puolipassiivinen ote, läpimurron estämisessä täysin aktiivinen.

