

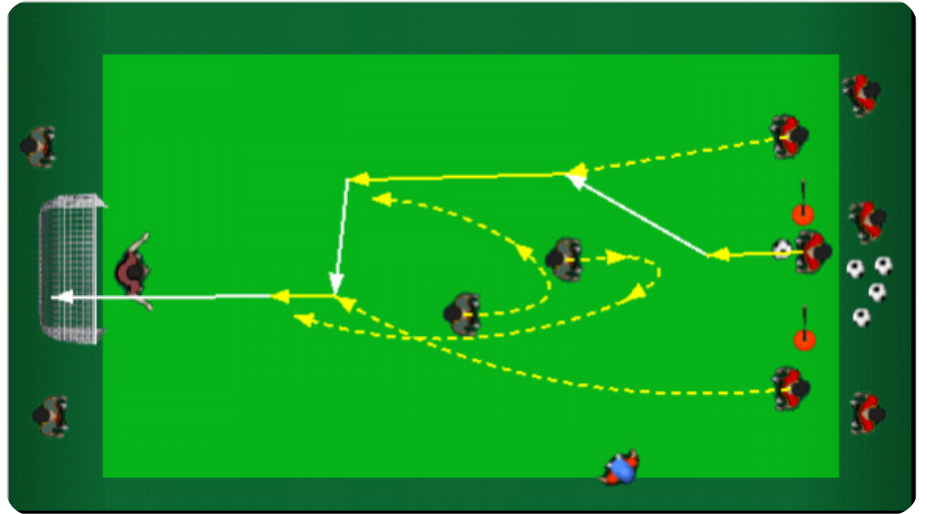
3v2 + maalinteko

Teema




Maalinteko 3v2, riistäminen.

Välineet

Maali, palloja sekä "tötsät" ja kartiot alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

20x30 m suorakaide, maali ja maalivahti. Pelataan 3v2 -tilanne siten, että alueen puolivälistä lähtee kaksi puolustajaa kohti keskialueella olevaa kolmen pelaajan ryhmää. Harjoitteessa voi olla 2-3 hyökkäystrioja ja 2-3 puolustajaparia. Kuinka moni hyökkäys onnistuu? Jos puolustavat pelaajat onnistuvat riistossa, heidän tulee pelata pallo mahdollisimman nopeasti vastapäädystä olevan portin läpi (portin sijaintia ja porttien määrää voi vaihdella).

Huomioitavaa

Paitsio on voimassa.

Avainasiat

Hyökkääjät: miten 3v2 -tilanne kannattaa pelata? Ensimmäinen vaihtoehto on pitää laidat leveällä, mitä seuraa syöttö keskeltä laitaa ja murtautuminen laidalta maalintekoon. Toisessa vaihtoehdossa syöttöä laitaa seuraa keskushyökkääjän kierto laidan puolelta. Puolustus voidaan puhkaista myös seinäsyötöllä. Erityistä huomiota tulisi kiinnittää syöttöjen ajoitukseen ja pelaajien väliseen yhteispeliin (paitsion välttäminen). Kun hyökkääjät ovat onnistuneet ohittamaan puolustajat, maalin tekemisen tulisi olla huolellista; sijoittaminen vai maalivahdin kiertäminen.

Puolustajat: pallollisen peittäminen, "jarruttaminen" hyvissä ajoissa, puolustusasento. Kahden puolustajan yhteistyö, puhe. Hyökkäävä ryhmä tulisi ahdistaa laitaa. *Milloin peitän, milloin taklaan?*

Helpottaminen

Alueen suurentaminen.

Vaikeuttaminen

Alueen pienentäminen, hyökkäyksellä on aikarajoite. Kosketusrajoitukset.

