

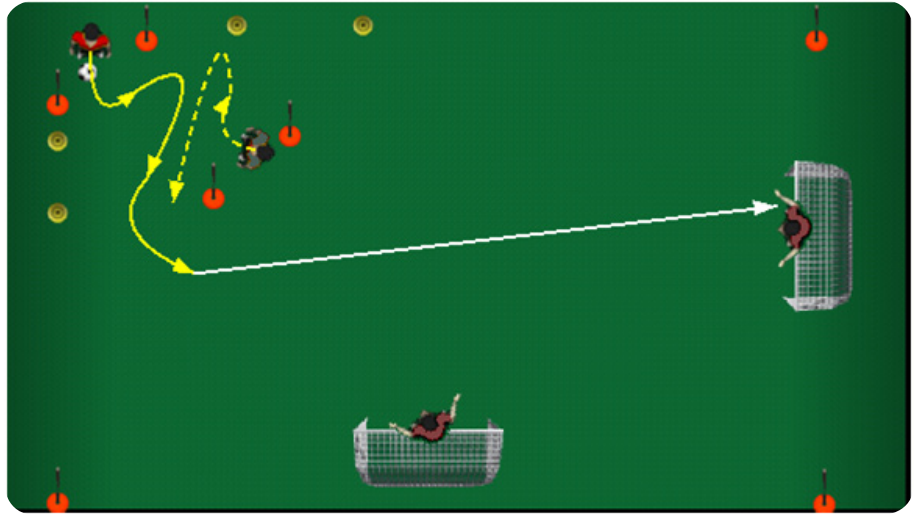
# 1v1+maalinteko kahteen maaliin

## Teema

Laukominen harhautuksen jälkeen.

## Välineet

Maalit, palloja, ”tötsät” ja kartiot alueen merkitsemistä varten.



## Symbolit

- = syöttö/laukaus
- = kuljettaminen
- - - → = liikkuminen ilman palloa

## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

25x15 m alue. Kaksi alueen vierekkäisillä sivuilla olevaa pikkumaalia, joissa maalivahdit. Alueen yhdessä nurkassa on portit noin 10 metrin päässä toisistaan. Pallollinen lähtee kuljettamaan omalta portiltaan, puolustaja lähtee vastakkaiselta portilta. Pelataan 1v1 -tilanne. Jos hyökkääjä onnistuu harhautuksessaan, hänen on välittömästi laukaistava kohti vastakkaisella puolella olevaa maalia. Puolustaja saa puolustaa vain ”tötsillä” merkityllä alueella. Jos puolustaja onnistuu riistossa, hänen on syötettävä pallo läh-  
töalueen takana olevalle valmentajalle. Maalintekokisa kahden joukkueen välillä.

## Huomioitavaa

**Hyökkääjä:** yllättäviä harhautuksia ja rytminvaihdoksia. Nopea reagointi puolustajan virheisiin.

**Puolustaja:** tiukka liike peittämään hyökkääjää, ”jarruttaminen” hyvissä ajoin, puolustusasento (päkiöillä, sivuttain pallolliseen pelaajaan nähden).  
*Milloin peitän, milloin taklaan?*

## Avainasiat

Onnistuneen harhautuksen jälkeen mahdollisimman nopea ja hyvä laukaus.

## Helpottaminen

Harhautusalueen leventäminen.

## Vaikeuttaminen

Harhautusalueen kaventaminen, hyökkäyksen kestolle aikaraja.

