

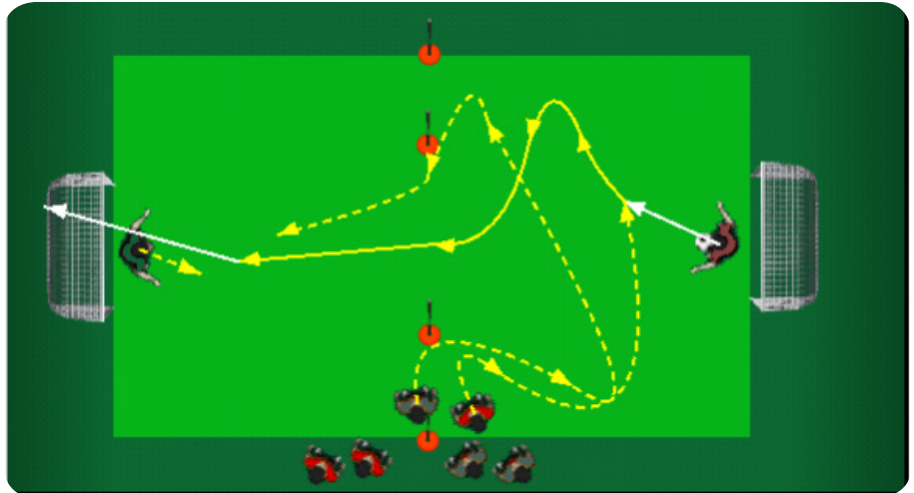
1v1+maalinteko selkä menosuuntaan

Teema




Maalinteko läpiajosta, riistäminen, tilanteenvaihto.

Välineet

Maalit, palloja sekä "tötsät"/karti-ot alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

15x25 m suorakaide, päädyissä maalit. 8-10 pelaajaa kahdessa joukkueessa, molemmat joukkueet seisovat alueen puolivälissä. Pelataan vuorotellen 1v1-tilanne. Molemmissa maaleissa on maalivahti, toisella on lähtötilanteessa pallo. Yksi pelaaja lähtee keskialueelta maalivahtia vastaan, vastustajan pelaaja saa lähteä heti seuraamaan. Maalivahti syöttää pallon pelaajalle, joka kääntyy ja pyrkii pääsemään 1v1-tilanteessa ohi siten, että hän pystyy kuljettamaan jommankumman keskialueella olevan porttimaalin läpi ja etenemään kohti maalinteko. Jos puolustaja saa riistettyä pallon, hän saa yrittää maalintekoa vastakkaiseen maaliin. Riiston tehneen pelaajan ei tarvitse kuljettaa porttimaalin läpi.

Huomioitavaa

Hyökkääjä: onnistunut 1v1-tilanteen pelaaminen; oikealla hetkellä tehty harhautusliike, jyrkät suunnanmuutokset. Toisen porttimaalin käyttäminen hämäyksenä. Onnistuneen ohituksen jälkeen huolellinen maalinteko (laukaus vai maalivahdin ohittaminen).

Puolustaja: nopea liike hyökkääjän juoksulinjalle, ei saa päästää kääntymään. Ei saa "myydä" itseään liian helpolla. *Milloin peitetään, milloin taklataan?* Ei saa pelata itseä ulos tilanteesta. Pyrkimyksenä on hyökkääjän pitäminen koko ajan etupuolella. Ei saa olla kuitenkaan liian passiivinenkaan, jolloin hyökkääjä pääsee kääntymään pallon kanssa. Seuraa ja reagoi hyökkääjän virheisiin. Taklausten ajoitus! Riiston jälkeen nopea kuljetus vastakkaista maalia kohti ja maalinteko.

Avainasiat

Maalivahdin ja hyökkääjän yhteistyö (katsekontakti, syötön paino ja ajoitus). Hyökkääjän täytyy osata lukea puolustajan liikkeitä (pystyykö pelaamaan puolustajan omalla liikkeellä kokonaan pois, pääseekö kääntymään jne.). Maalivahdin syöttö oikeaan aikaan ja paikkaan. Keskittyminen ensimmäiseen kosketukseen (pallon ohjaaminen niin, että puolustajalla ei ole mahdollisuutta päästä siihen kiinni). Hyökkääjän liikkuminen siten, että vastaanotokulma on paras mahdollinen. Maalivahdin syöttö oikeaan paikkaan.

Helpottaminen

Alueen suurentaminen.

Vaikeuttaminen

Alueen pienentäminen, hyökkäykselle aikarajoitus.

