

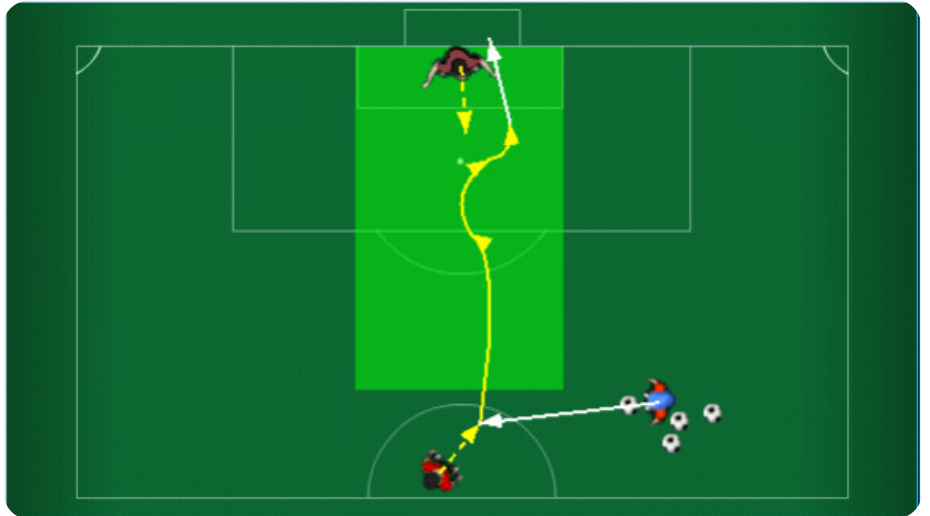
1 v 1 (maalivahti) + maalinteko

Teema

Maalinteko läpiajosta.

Välineet

Maali, palloja, "tötsät" hyökkäysalueen merkitsemistä varten.



Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Maali ja maalivahti. Harjoitellaan 1v1 -läpiajotilannetta. Pallollinen pelaaja lähtee valmentajan syötön jälkeen (syöttökulmia voi vaihdella) 20-25 m päästä maalista kuljettamaan kohti maalia. Kun hyökkääjä on riittävän lähellä maalia, hän yrittää joko laukoa pallon suoraan maaliin, tai kiertää maalivahdin.

Huomioitavaa

Mahdollisimman nopea kuljetus kohti maalia. Aluksi muutama pidempi kosketus pallon, jotta pystyy liikkumaan mahdollisimman nopeasti. Kun maali lähestyy, kosketuksia pitää ottaa enemmän, jotta maalivahdin ohittaminen/laukominen olisi helpompaa.

Avainasiat

Jos maalivahti ei tule riittävästi vastaan, huolellinen sijoitus ohi maalivahdin (nopealla katseella varmistetaan, mihin maalivahti on sijoittunut). Ohittamisessa mahdollinen harhautus, sitten maalivahdin kiertäminen riittävän kaukaa (jotta maalivahti ei pääse heittäytymään hyökkääjän jalkoihin). Jos vastustajan takaa-ajava puolustaja on mukana, liikkuminen pallon kanssa puolustajan eteen.

Helpottaminen

Maalivahdin sijaan maaliin laitetaan kartio/kartioita, joiden ohi pallo pitää laukoa maaliin.

Vaikeuttaminen

Hyökkäyksen kestolle aikaraja, lähestyminen kohti maalia eri kulmista. Hyökkääjän taakse voidaan asettaa puolustaja (2-5 m päähän), joka lähtee ajamaan hyökkääjää takaa heti tämän lähdettyä.

