

Taklausta pakoon




Teema

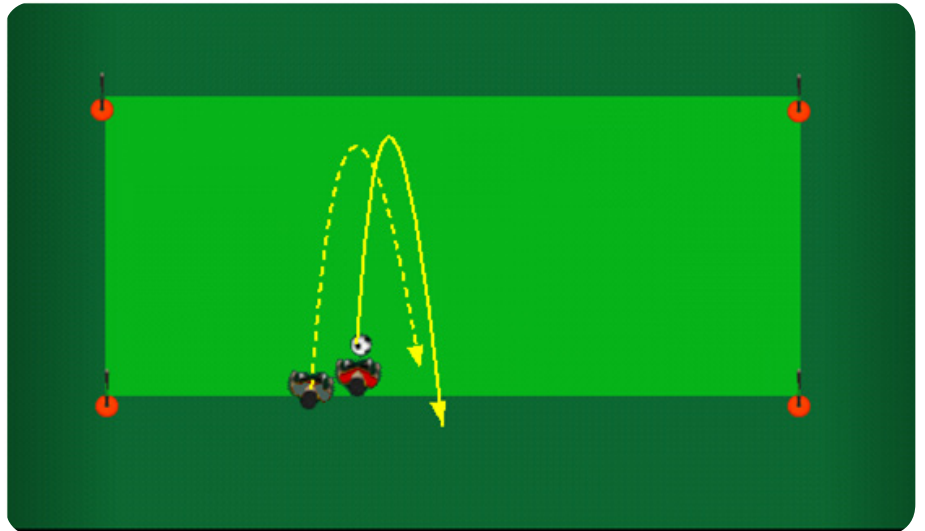
Kuljettaminen, riistäminen.

Välineet

Pallo paria kohti, "tötsät" alueen merkitsemistä varten.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Pelialueella kaksi 15 m päässä toisistaan olevaa samansuuntaista janaa. Alueen leveys 20-25 m.

Pallollinen pelaaja lähtee 1 m ennen puolustajaa. Palloton lähtee ajamaan takaa. Pallollinen yrittää kuljettaa 15 m päässä olevan rajan yli. Hän voi myös tehdä yllättävän U-käännöksen ja palata takaisin lähtöviivalle ja saada pisteen. Jos puolustaja onnistuu riistossa, hänen tulee kuljettaa oikean sivurajan yli.

Huomioitavaa

Hyökkääjä: valmentaja; kannusta pallollista pelaajaa rohkeisiin, määrätietoihin ratkaisuihin; hämäyksiä - nopeita suunnanmuutoksia.

Avainasiat

Puolustajan nopea reagointi, taklaus heti kun mahdollista.

