

# "Potki kaverin pallo pois alueelta"




## Teema

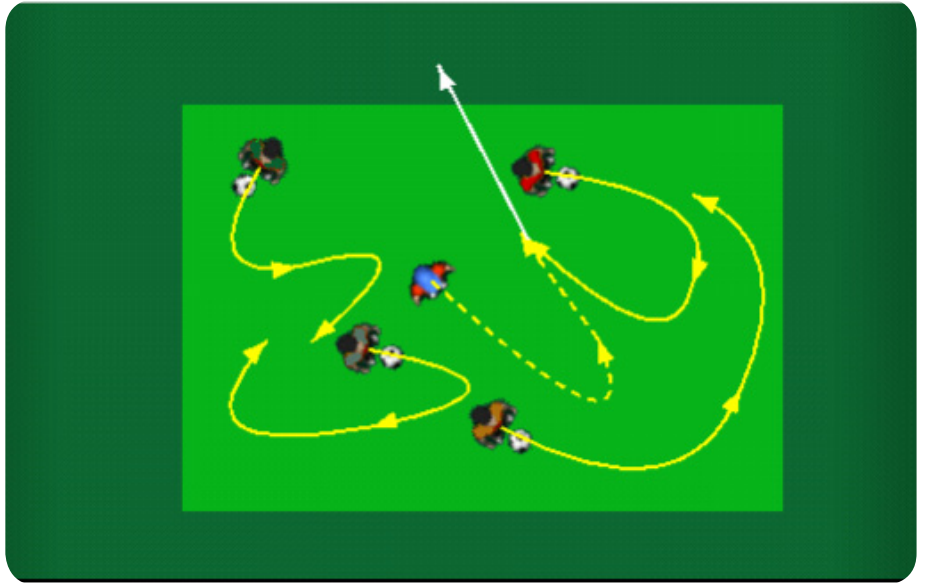
Kuljettaminen, harhauttaminen, suojaaminen.

## Välineet

Palloja, liivit, tötsiä alueen rajaamiseksi.

## Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

15x10 m alue. 4-5 pelaaja pallon kanssa, yksi pelaaja pallo sylissä hippana. Pelaajat kuljettavat vapaasti palloa alueella, valmentajan merkistä hippa yrittää saada pallollisten pelaajien pallon potkaistua alueen ulkopuolelle. Kisa jatkuu, kunnes viimeinenkin pallo on potkaistu ulos. Tämän jälkeen hippa vaihtuu. Kisa siitä, kuka hipoista saa potkaistua pallot nopeimmin alueen ulkopuolelle.

**Variaatio:** kaikilla pelaajilla on pallo ja he yrittävät potkia muiden pallon pois, samalla kun he pitävät oman pallon hallussa. Jokaisesta pois potkitusta pallosta saa pisteen, tai pois potkittu pelaaja jää ulos. Kisaa jatketaan siihen asti, kunnes alueella on enää yksi pelaaja.

## Huomioitavaa

Pallolisilla katse ylhäällä, nopeita suunnanmuutoksia pallo hallussa.

## Avainasiat

Suojaaminen, vartalon kääntäminen pallon ja vastustajan väliin (kätet levällään).

## Helpottaminen

Alueen pienentäminen.

## Vaikeuttaminen

Alueen suurentaminen, hippalla on pallo molemmissa kainaloissa.

