



# Tunne pelaajasi

**Tallenna lomake tietokoneellesi ja täytä lomakkeen kentät. Tulosta täytetty lomake tai lähetä sähköpostin liitteenä tiedot seurasi yhteyshenkilölle.**

Yksilöllinen valmentaminen vaatii hyvää pelaajan tuntemista. Valmentajien ja muiden joukkueen aikuisten tulee tuntea lapsen persoonaa, liikkumisen arkea, kaverisuhteita ja ajatuksia harrastuksesta. Yksilön kehittäminen on yhteistyötä, joka toimii parhaiten kun valmentajat ja vanhemmat puhaltavat yhteen hiileen.

Fortum Tutor -ohjelma tarjoaa uuden työkalun, jonka avulla autamme valmentajaa tekemään työnsä paremmin. Loppupeleissä kaikki hyötyvät, kun treenit ovat yksilöä huomioivia, tehokkaita ja palkitsevia. Tavoitteena ovat paremmat treenit ja peli-ilo!

Uuden työkalun tarkoitus on tukea kasvokkain ja vanhempainpalavereissa tapahtuvaa vuorovaikutusta. Seuravalmentajilla ei ole välttämättä aikaa käydä kahdenkeskisiä keskusteluja kaikkien perheiden kanssa, kuten koulussa opettajilla on. Mikäli siihen on aikaa, niin lomake toimii myös siinä hyvänä tukilistana.

## Pelaajan nimi ja äidinkieli

## Lapsemme liikuntaviikon määrät ja sisällöt

Liikuntaharrastukset

h/vko

Liikunta päiväkodissa tai koulussa

h/vko

Liikunta vapaa-ajalla/perheen kanssa

h/vko

Aktiivisuus liikkujana

melko aktiivinen

erittäin aktiivinen

ei kovin aktiivinen

Toteutuuko 2 tuntia päivässä liikettä -tavoite?

kyllä

ei

## **Pelaajan persoonallisuus**

Jatka seuraavia lauseita:  
Lapsemme on luonteeltaan...

Muiden lasten seurassa hän on...

Toivomme, että valmentaja suhtautuu lapseemme...

Lapsemme myönteisiä puolia ovat...

## **Pelaajan kaverisuhteet**

Tuttuja pelaajia joukkueessa ovat...

Parhaita kavereita ovat...

Ei ole vielä tuttuja tai kavereita...

## **Pelaaja on kokenut lentopalloharrastuksessa.**

Parhaat hetket ovat?

Haastavimpia hetkiä ovat...

Pelaajan toiveet lentopalloharrastuksesta

## **Muut terveiset / hyvä tietää**

Mitä muuta joukkueen johdon on hyvä tietää lapsesta?

Muut terveiset / vapaa sana

## **Huoltajan yhteystiedot**

Nimi

Puhelinnumero

Sähköposti